

# 職員あいさつ

11 月に入り秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？わたしのイメージする日だまりはと言いますと、この季節、猫が縁側でお日様に当たりながら気持ちよさそうにのびのびとお昼寝をしているというイメージが頭に浮かびます。私自身、この 11 月までを振り返り、猫のような余裕を持ちゆっくりと過ごしてこれたのかなあと今になり振り返ると、せかせかと毎日を過ごし自分自身に余裕のない生活を送ってきたように思いました。その余裕のなさが、私生活や仕事に対して悪いように影響していることもあったように思います。今年も残り約 2 ヶ月ですが、心に余裕を持って楽しいことを見つけ、私生活・仕事ともに笑顔で残りの 2015 年を過ごせればいいなと思っています。

八十 友香

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。

やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く

凜として自立を。互敬互譲で、豊穣を分かちあう。

# シーズ通信 11月号



## 芋掘り 10/21



シーズの畑でサツマイモ掘りを行いました。良い天気の中、楽しみながら土を掘り返していました。皆さんのおかげでたくさんのサツマイモが収穫できました。

## 《11月の予定》

- 11月5日(木) 白河 Dr 往診
- 11月9日(月) 男性利用者散髪
- 11月10日(火) 日帰り旅行(ゆめ工房班)
- 11月13日(金) インフルエンザ予防接種
- 11月17日(火) フットサル
- 11月18日(水) 健康診断
- 11月19日(木) ダンス 浦田先生
- 11月27日(金) 誕生月試食会

# エナジー展2015 10/23



10月23日に文化の森までエナジー展を見に行ってきました。様々な作品が並ぶ中、自分が描いた絵や、シーズの仲間達が描いた絵を見つけた時には、みなさん大喜びでした。今回は残念ながら受賞作品はありませんでしたが、来年はもっと頑張ってお賞をとりたいです。

# ハロウィンパーティー10/30 🍁



10月30日 職員、利用者共に仮装してハロウィンパーティーを楽しみました。午前にはハロウィンの由来を説明する劇が行なわれ、借り物競争や、パン食い競争が行われました。昼食にはハロウィンにちなんだご飯を食べ、クイズに参加し、最後にみんなで収穫したサツマイモを調理して食べました。