

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。
 やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く
 凜として自立を。互敬互譲で、豊穰を分かちあう。

職員あいさつ

新緑が目鮮やかな、すがすがしい季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。

この良い時期に免疫カアップや体力向上のためにも天気の良い日には運動やウォーキング等、積極的に進めていけたらと思います。

コロナワクチンも3回接種を終え以前の様に自由に外出できることを心待ちにしている利用者さんの願いが叶いますように…

私事ですが、愛犬のミニチュアダックスフンド(く)が来月で14歳になります。人間でいうと62歳、私よりも年上になります。体力の衰えを感じながら1日でも元気でいてくれるように、一緒に体を動かして行こうかな?と日々考えております。

元気でいられることは、とても大事な財産ではないかと思っております。

落合 美由紀

シーズ通信 5月号

藍の葉(栽培)

3月末に藍の葉の種蒔きを行いました。今後の藍染め活動に使用できるように、大切に育てたいです。



《5月の予定》

- | | | |
|----------|---|---------------------|
| 5月3日(火) | } | 祝日(自由登園) |
| 5月4日(水) | | |
| 5月5日(木) | | |
| 5月9日(月) | | 男性散髪 |
| 5月10日(火) | | フットサル |
| 5月16日(月) | | eスポーツ交流会(オンライン) |
| 5月17日(火) | | ピクニック①
フットサル |
| 5月19日(木) | | 藍染め |
| 5月24日(火) | | ピクニック②
職員研修・職員会議 |
| 5月26日(木) | | 映画館 |
| 5月27日(金) | | 誕生会 |
| 5月31日(火) | | 大掃除 |

アート活動(表彰)



この度、事務局をつとめているプラットアートプロジェクトに関して、徳島県知事より「とくしまユニバーサルデザインによるまちづくり賞(意識づくり部門)」を受賞させていただき、3月11日に県庁での授賞式に招待いただきました。

お花見・桜カフェ



4月20日・21日とシーズ内で桜まつりを開催しました。20日の部に参加された方々は、桜の花を作ったり、桜カフェでおやつを食べたりしながら楽しそうな様子で参加されていました。21日の部に参加された方々は桜カフェで自分でオリジナルのパンを作りました。1人1人違うパンの具を入れ、美味しそうに食べていました。また、今年は各グループで桜ドライブに行き、色々な所に桜を見に行きました。そこでたくさん撮ってきた写真でスライドショーを作り、桜まつり中に流しました。「私が、僕が写っている！」と皆さんニコニコしながらスライドショーを見ていました。食堂や夢空間の飾りつけも桜を多くして春らしさを出し、風船に写真を付けて貼り付け可愛くして桜まつりを盛り上げました。利用者さんみんなの笑顔がたくさん見れる桜まつりでした。