

# 2023年10月号 すくすくちーず

社会福祉法人 悠林舎



〒774-0044 阿南市上中町南島715番地1  
電話 0884-24-8850

## あるお母さんのはなし(その④)



そんな日々を繰り返していましたが、学校の先生の中に一人だけ、特性を理解し関わってくれた先生がいたそうです。その先生は、入学式で参加できなかった時傍についてくれた支援級の先生でした。彼に向き合い、環境にも配慮し、授業が嫌でグラウンドに飛び出した時も気が済むまで向き合い、ひたすらずっと一緒にいてくれました。彼の傍に寄り添い、色んな話をしてくれたと言います。彼もこの先生には信頼を寄せていたようで、今でもその先生とは繋がりがあそうですね。

学校生活にも難があった彼ですが、家庭でも様々な問題に直面していました。まず彼は時間のスケジュールが何のためにあるのか分からず、時間通りに行動することが難しかったといえます。だから朝学校に行く時間になっても、違うことをして遊んだり、用意しなかったり、遅刻して行ったり休んだ日が多々あったそうです。睡眠障害も持ち合わせており、一日に平均 2~3 時間程度しか眠れず、寝る時間も決まった時間ではなくまぼらで、夜中起きている日も多くありました。また、運動会の前日や長期休みの最終日は「学校に行きたくない」と必ず言ったそうで、お母さんも行けないことを分かっているから、お母さんの方がよく泣いていたと話します。

夏に比べるとずいぶん日が短くなり、だんだんと秋の訪れを感じる季節になってきました。秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、様々な秋の過ごし方がありますね。木々も色付き、地面に重なる落ち葉や木の実も秋の訪れを感じさせてくれます。

さて、前述したとおり秋はいろんな過ごし方がありますが、暦は10月！10月といえばハロウィン！今年も楽しいハロウィンパーティーを計画しています！いろんなゲームをしたいお菓子を食べたい、みんなで楽しく季節の行事を感じられたらいいなと思います。

ハロウィンパーティーを楽しみに10月も元気に過ごしていきましょう！

## 10月イベント予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
園庭あそび				
9	10	11	12	13
おやすみ スポーツの日	パソコン活動			
16	17	18	19	20
ハロウィン制作				
23	24	25	26	27
飾りつけ	ハロウィンパーティー			
30	31	HAPPY HALLOWEEN Trick or Treat		HPはこちらから
療育ゲーム	療育ゲーム			

9月の活動の様子です。夏休み明けすぐの活動は学校での疲れを癒すスヌーズレンの活動をしました。音や光に触れ寝転がった感触グッズを触ったり、静かな空間でゆったりと過ごしました。



ねらい  
○静かな空間でゆったりと過ごし、疲れた心と体を癒そう。  
○視覚や聴覚、触感等の五感を使って感じることで、感覚を刺激し、感じ取る力を養う。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

※天候やお子様様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。