

職員あいさつ

10 月に入り、朝・晩は大分涼しく感じられるようになり、秋の到来を感じております。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

秋と言うと、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と実り多い季節ですね。いつもの私ですと、秋と言えば、食欲の秋が一番に思いつくのですが、今年の秋は、山登りの秋にしようかなと思っています！と言うのも、わたしの父が長年山登りを趣味としており、わたしも何度か山登りを父と一緒に同行していたのですが、ここ何年かはしんどいし、暑いし、嫌！と父の山登りの誘いを断っていました。けれど、過ごしやすい時期となりましたし、たまには父親孝行でもしようかなと涼しくなった現在、再び山登りをしてみようと意気込んでいます。体を動かすのはもっぱら苦手なわたしですが、子どもの頃は家の裏の山で一日中遊んでおり、秘密基地も作るなど、アクティブな自分だったのに、大人になり体を動かすことが億劫になりました。こんなんではいけない！あと 2 年で 60 になる父に体力では負けてはいけないと、健康も意識して山登り頑張ってみようと思います！

八十 友香

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。

やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く

凛として自立を。互敬互譲で、豊穡を分かちあう。

シーズ通信 10月号

スポーツフェスティバル 9/17



9/17にアスティとくしまでのスポーツフェスティバルに参加してきました。

いつもお世話になっているシーサイドフットサルの方々によるフットサルブースでの体験や、ボッチャの体験などに参加しています。

《10 月の予定》

- | | |
|---------------|--------------------|
| 10 月 4 日 (火) | 小川先生来園 |
| 10 月 8 日 (月) | 自由登園 |
| 10 月 9 日 (火) | フットサル |
| 10 月 16 日 (火) | 藤川・園崎先生来園
フットサル |
| 10 月 18 日 (木) | ダンス浦田先生 |
| 10 月 22 日 (月) | ピクニック① |
| 10 月 23 日 (火) | ピクニック② |
| 10 月 26 日 (金) | 誕生会 |
| 10 月 29 日 (月) | ハロウィン |
| 10 月 30 日 (火) | インフルエンザ予防接種 |



第3回 シーズ秋祭り 9/21



9/21に3回目となるシーズ秋祭りを開催しました。今回は当日の天候に不安があったため急遽、屋内での実施となりました。

17時から開始した秋祭りでは、たこやき・フランクフルト・フライドポテト・クッキー・ドリンク・玉入れ・ヨーヨー釣りの7種類(わたがしは機械の不調により中止)の飲食・ゲーム関係の屋台を用意しました。利用者のみなさんにはそれぞれチケットボードを首から下げて、それぞれの屋台を回ってもらっています。ご家族の方と一緒に参加された利用者の方は、ご家族と一緒にチケットを購入して、自由にお祭りを楽しんでいました。祭りの終盤にはダンスチームシーズによるダンス披露と、職員によるジェスチャーゲームを実施し、参加された方みんな時間で時間を共有しました。

週末の夕方からということで多数のご家族の方にもご参加いただき、屋内開催により、やや手狭ではありましたが、職員・利用者様・ご家族の良いふれあいの場になったのではないかと思います。来年もよりよい形で実施できるよう、試行錯誤を繰り返していきたいと思っています。ありがとうございました。