

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。  
 やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く  
 凜として自立を。互敬互譲で、豊穡を分かちあう。

## 職員あいさつ

普段ホラー映画を見てもそこまで怖くならないのですが、少しゾクツとした記事を見かけました。

「無意識下で脳は、自分と他人の区別が出来ていない」

例えば目の前でコップを落として割ってしまった人がいたとします、その場面を見てた自分は落とした人と同じ様に「あっ」とびっくりしてしまう。脳の中で自分は落とした人と同じ反応が脳内で起きます。1992年に発見されたミラーニューロンの働き、だそうです。

つまり陰口なんかを言ったとします、すると脳は無意識下で、まるで自分がそう言われたように感じ反応してしまうのだそうです。言ってる=言われてる、ので萎縮し疲れてしまうんですね。

反対に相手を褒めれば自分も褒められた様になり自信に繋がります。タイガーウッズはここ一番の勝負所では相手が上手くいくように祈るそうです、そうすることでプレッシャーから自由になれて、良い結果へと反映されたそうです。

暑くジメジメする日々ですが、互いにエールを送り合って乗り切りましょう！！

喜多 秀憲

# シーズ通信 9月号

## ～活動紹介～



前回のスポレク大会で初めて実施した「モルック」を、日々の活動に取り入れて活動しています。簡単な遊びなので、今後は参加者をもっと増やしていきたいと思っています。

## 《9月の予定》

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 9月5日(火)         | フットサル   |
| 9月11日(月)        | e スポ交流会 |
| 9月18日(月)        | 自由登園    |
| 9月19日(火)        | フットサル   |
| 9月26日(火)・27日(水) | ピクニック   |
| 9月29日(金)        | 誕生会     |

# 納涼祭②お化け屋敷



8/23 に納涼祭(お化け屋敷)を開催しました。大人気マンガの「鬼滅の刃」を題材として、参加者がキャラクターになりきり、お化け(鬼)を倒していく体験型のお化け屋敷を行っています。玩具の刀を持って鬼を斬り、宝物を持ち帰ってゴールに向かいました。参加者からは、「怖かった」よりも「楽しかった」との声が多かったです。

今回はコロナの影響により残念ながら男性入所者のみの参加となってしまいましたが、次回こそは全員参加で一緒に楽しみたいと思います。