

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。  
 やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く  
 凜として自立を。互敬互譲で、豊穰を分かちあう。

## 職員あいさつ

11月になり、めっきり肌寒くなりました。今年の夏は猛暑続きで、冬は極寒となる予報。四季が楽しめる日本が今後、夏と冬だけになるかもしれないと、ニュースで知りました。

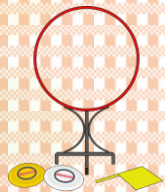
そんな少し肌寒い11月、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今年の5月に育休から復帰し、はや半年。娘も今月で1才半となります。初めての育児に毎日わたしなりに奮闘しておりますが、娘の笑顔に癒されては頑張ろうと思える日々を過ごしています。それはシーズンでも同じで、利用者さん職員さんとのお喋りや関わりで、わたしは元気をもらえたり、楽しいと思える時をもらっているんだなあと思います。何事も明るく前向きに日々を過ごしていきたいですね！

西谷 友香

# シーズン通信 11月号

## フライングディスク大会



10月20日に、春叢園の主催で開催されたフライングディスク大会に参加してきました。

当日はやや曇り空で少し雨もぱらついており、屋外でのフライングディスクのため風の影響もありましたが、12チーム中3位という好成績でした。

## 《11月の予定》

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 11月1日(水)  | インフルエンザ予防接種  |
| 11月3日(金)  | 自由登園(文化の日)   |
| 11月7日(火)  | フットサル        |
| 11月9日(木)  | スポゴミ         |
| 11月20日(月) | eスポ交流会       |
| 11月21日(火) | フットサル        |
| 11月23日(木) | 自由登園(勤労感謝の日) |
| 11月24日(金) | 誕生会          |
| 11月28日(火) | スポレク大会①      |
| 11月29日(水) | 健康診断         |
| 11月30日(木) | スポレク大会②      |



# ハロウィン



10月31日にハロウィン行事を開催しました。

みなさんそれぞれに気に入った衣装に着替え、ハロウィンにちなんだ様々なゲームを楽しみました。昼食にはカフスのお弁当とクレープでお腹を満たしています。

男子チーム、女子チーム、通所チームに分かれたゲームでは、トイレットペーパーを体に巻き付けミイラ男になったりタイツを被った綱引きでは「オバケみたい」と楽しみながら自チームを応援していました。

参加者からは「次は〇〇の服が着たい！」とリクエストもあり、次回も楽しみにされている様子でした。