

えがけ夢 かなえてこそ夢 一粒の…。もし…。  
 やがて豊かな緑に。大地に根付き、天空高く。が如く  
 凜として自立を。互敬互譲で、豊穰を分かちあう。

## 職員あいさつ

今年は例年のない猛暑が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

私は、こまめに水分補給をしながらどうにか過ごしています。しかし、冷たい飲み物ばかり飲んでいると、消化機能が落ちて便秘になりやすく、また内臓が冷えると、身体全体の血行が悪くなるみたいです。そのため、自宅で過ごしている際は、温かいお茶や白湯を飲んでいきます。皆さんも是非試して頂いて、体調管理に気をつけて下さい。

話は変わりますが、今年の8月の納涼祭(お化け屋敷)の主担当に選ばれまして、今回はゾンビ系で実施しようと考えています。

8月の納涼祭(お化け屋敷)には、よく主担当として参加していますが、ここ最近、利用者さんがあまり怖がる姿を見ていなく悔しく思ってしまう、今回は少し怖めにして驚いていただくよう進めております。

最後になりますが、暑さはまだまだ続きますので、熱中症にはお気をつけてください。

安藤 竜

# シーズ通信 8月号

## 七夕飾りつけ



7/7の七夕に合わせて、笹の葉に飾りつけを行っています。みんなで作った飾りつけや、願い事を書いた短冊を飾りつけました。

## 《8月の予定》

- 8月6日(火) フットサル
- 8月8日(木) 職員研修
- 8月12日(月)～15日(木)  
お盆休み(自由登園)
- 8月19日(月) eスポーツ交流会
- 8月20日(火) フットサル
- 8月28日(水) 納涼祭
- 8月30日(金) 誕生会



7月11日に、流しそうめんを実施しました。屋外は暑すぎたので、食堂の中に台を設置し、ブルーシートを敷いて実施しています。台からそうめんを流すと、流れて来る麺を器用に止めることが出来る方が多く、「いっぱいとれた！」という声や、楽しそうな笑顔も多く見られました。

キザミ食を提供している方には、細かくした麺を網杓子で取ってもらっています。最後に錦糸卵やネギなどをトッピングして美味しくいただきました。