

2019年 10月 すくすくちーず

社会福祉法人 悠林舎

キッズベース SEEDS

9月になってもしばらくは残暑がキツく、キッズの利用者様の中にも体調を崩すお友だちがいました。最近は朝夕に爽やかな風が吹き、やっと秋らしい陽気になってきたと感じています(*^▽^*)世間では消費税10%施行&軽減税率導入でお買い物や外食でややこしさのあまり、プチパニックになってしまいそうです。美味しいものを食べたりお子様とお出かけしたりして、気分も体もリフレッシュして乗り切りましょう☆

こっちむいてちーず



夏休みのたくさんの活動を、実際に写真を見て振り返りながら思いおもいに切り貼りし、曜日ごとにアルバムを制作しました。ねらいとしては一緒に過ごした時間の思い出を共有しながら一つの作品を皆で作り上げることで協力することの素晴らしさや達成感を感じる経験となればいいな...と思っています。子どもたちは写真の表情に笑ったり、「ここ行ったなあ」とお友だちと話をしたり...。できたアルバムを見て楽しんでいました(*^~^*)b

お母さんにも褒美を

子育てに家事、仕事...毎日まいにち忙しいお母さま方。主婦業はやっぱりやってもキリがないですよね...。世間のお母さまはいったいどの様に息抜きをされているのか調べてみました★

最も欲しい褒美 BEST 3 !
第1位 「自分の時間」
第2位 「お金」
第3位 「旅行」

自分の時間の使い方
・動かない。とにかくダラダラする。
・秘密のお菓子をこっそり食べる。
・子どもが寝たあとの長風呂
・ひとりカラオケで大熱唱。
etc...

お母さんだって休みたい!! お母さんだって一人の「私」なのです! 少しでも時間があればぜひ、自分へのご褒美を♡ リラックス・リフレッシュ・リセットの時間を持ちたいですね。

10月イベント予定

〒774-0044 阿南市上中町南島 715 番地1/電話 0884-24-8850 社会福祉法人 悠林舎 キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ハロウィン制作活動			
7	8	9	10	11
	ハロウィン制作活動			
14	15	16	17	18
体育の日	プログラミン グ	園庭遊び	トークン ゲーム	ラララ ミュージック
21	22	23	24	25
プログラミン グ	近隣さんぽ (秋をみつけ にこよう)	園庭遊び	ラララ ミュージック	
28	29	30	31	
	ハロウィンパーティ			

ああ素晴らしき絵本の世

ティラノサウルス シリーズ 宮西達也 作絵

この絵を見られて”ピン”ときた方もおられるかと思いますが。一見恐そうな装丁ですが、絵本を読めると箇所箇所愛が溢れています(*´艸`)私が保育園の子どもたちに読み聞かせを行ったときに、優しさや愛に満ち溢れた内容に思わず泣いてしまい、子どもたちを心配させてしまった事を覚えています(^_A アセアセ... 「最近泣いてないなあ...」と思っている方、お子様とのスキンシップにもおすすめのシリーズですよ★

ほかに”にゃーご”や”おとうさんはウルトラマン”などがある。



最新刊です!



2003年に「おまえ うまそうだな」を発売後、現在15冊出版。映画化もされ、世界中で800万部が発行されています。