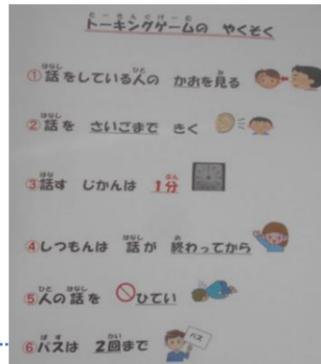


立春を迎え、暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒さ厳しきこの頃です。風邪やインフルエンザが猛威を振るい、体調を崩すかたも いらっしゃるかと思いますが、一に睡眠、二に栄養、そして何より"笑顔"を忘れず、残りの冬を乗り越えてまいりましょう♪元気の"気"はエネルギー。まず気を整えてこそ行動できると言われています。皆さん 無理なく体調を整えながらすすみましょう。

《療育のおはなし》

話すよこび 聴くたのしみ♪ "トーキングカード"

集団ゲームには"実践ルール"と、マナーやふるまい部分の"気持ちのルール"があります。この2つを分け、それぞれ習得する事で、「楽しくできた」の達成感が芽生え、自信と安心感を持ち、生活場面に活かされていきます。これを"般化 (はんか)"といいます。ルールは簡単『引いたカードの質問に答える』これだけです。そこに、『目を見て話す』『最後まで (割り込まず) 聴く』といったコミュニケーション成立のためのマナーが加わり、声の大きさ等も場面に応じて学びます。曜日によりグループを変える事で、聞き役だった子がリーダー役へと役割を変えたり、質問を深めるフォロワーになる等 違う展開が見られるから繰り返し楽しめる。上手に聞け、話せると、「ねえ聞いて〜」と会話へのよろこびを感じられるようになります。



すくすくコラム 『思春期の子どものだち』について

一般的に13歳〜19歳のいわゆる"ティーンエイジャー"を思春期といい、発達年齢の早い⇔遅いに関係なく 身体の成長に合わせ、同時期に訪れます。

発達凸凹のあるお子さんに関しては、心身のアンバランスが大きい為、心の葛藤や感情の波が、より激しく表われることが多いようです。

この時期 もっとも大切なのは、"プライドとプライバシーが尊重されること"

例えば距離感、手を握る、寝る場所や部屋、入浴などの個別化等…基準は「こちら (大人側) がしてほしいと思う接し方」がコツなのでしょう。

ポイント① 一人ですごせる余暇をもつ

大人にかまってもらったり、一緒に遊んでもらうのではなく、自分で時間がつぶせる事。これが、自分で自分の機嫌を取る、コンディションを整える事へと繋がります。

ポイント② 役割をもつ

ほめられて喜ぶ・時期は終わり、プライドを持ち、納得してから行動に移す時期になります。お手伝い等 家庭での役割を通して「ありがとう」「助かったよ」と感謝されることで、自己有用感と社会的役割の自覚が持てるようになります。

ポイント③ 自分で決め、その事に責任をもつ

大人がすべて気付いてやってしまうと、例えば欲しい時にお茶が出て来ないだけでも怒って八つ当たりする、という事に。お小遣い制含め、自分の事・物は自分で考え・管理する経験を積むのが大切。まずは2択など、選択肢から選ぶ練習をはじめると良いです

2月イベント予定 キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
今月の活動紹介 『スヌーズレン』とは… 光、音、香りなど五感 (感覚反応) を刺激する環境下で、安らぎや癒しを 共有できる空間を 創り出すこと "解放型"と"鎮静型"があります。卒業 & 進級に向けて心身負荷がかかりやすい時期。リラクスタイムを設けます。				
4	5	6	7	8
おさんぽDAY	→	プログラミング	おさんぽDAY	療育相談 (午前) すくすくひろば
				鬼の面制作 & 豆まき
11	12	13	14	15
建国記念の日	らららミュージック♪	→	クッキング	療育相談 (午前) すくすくひろば
休	ミュージックケア		園庭あそび	クッキング 園庭あそび
	避難訓練 (火災)	避難訓練 (火災)		
18	19	20	21	22
クッキング 園庭あそび	スヌーズレン	→	きらっと★	スヌーズレン
	きらっと★ 『活気&解放』	きらっと★	きらっと★	きらっと★ 『活気&解放』
	新聞、ビニール素材、ボール等を使って、活動的に発散します			避難訓練 (火災)
	アクティブスペース 名付けて "きらっと"★			
25	26	27	28	
スヌーズレン	ふわっと♡	ふわっと♡	ふわっと♡	HPIはこちらから
癒しの空間づくり				
				オイルタイマーやスキーズを手づくりし、やわらか素材やしゃぼん玉、レインスティック・癒し空間を演出しよう♪
				クールダウンスペース 名付けて"ふわっと"♡

※天候やお子様様の体調等により変更する場合がございます。その場合は事前にご連絡させていただきます

《こっち向いて ちーず》 ~ふゆやすみ活動えとせとらん♪♪~

AM すっきりタイム

はじまりの会

つくえでチャレンジ



★最初に運動することで 発散⇒集中⇒和んで活動へ♪

★呼名応答、カレンダー、スケジュール、コンディション確認など見通しをもつ為に。

★20分間 静かに自主学習

PM レクリエーションにて オリジナル羽子板づくり



年末年始は感染症流行や混雑期により、安全にすごせるよう 室内での通常活動を軸に行いました。園庭遊びや運動等 静⇔動 メリハリをつけたスケジュールを取り入れました。

《レクリエーション一例》 近所の立田牧場へお散歩

