

2020年 6月号 すくすくちーズ

すくすくコラム 療育のはなし

今月の設定療育にレクリエーション(新聞)というものがあります。新聞紙も様々な療育に役立つアイテムなんです！例えば、ボトルタイプのでんぶんのりは、ふたについたつぼの部分に指をひっかけて開けるようになっていていますよ。開ける時も閉めるときも、のりがふたにつくついてベタついていると、指先の強い力が必要になります。また片方の手でボトル部分をしっかり持って、もう片方の手でふたを開け閉めするので両手の役割分担が必要になります。これはチューブタイプでも同じことが言えます。ふたの開け閉めだけで言えばペットボトルや様々な生活用品などにも当てはまりますね。このふたの開け閉めなど、細かな手の動かし方、力の入れ方を新聞紙をびりびりちぎったり、ひねったりすることで練習することができ、手の運動をイメージする力や、握る力、つまむ力を身につけることができます。キッズベースでは、新聞紙だけでなくいろいろな素材の紙を用意してちぎったりすることで、その素材によっての力の入れ方や手指の動かし方をみんなで話しながら楽しく活動しています(*~*)！

雨に映える紫陽花の花も美しく、爽やかな季節となりました。爽やかとは言え梅雨の時期。じめじめした空気が嫌になる時もありますが、もう梅雨なのだ季節の早さも感じます。5月の大型連休もコロナウイルスの影響でなかなか外にも出られず、息の詰まる休みとなっていましたね。キッズベースに来ることで少しでも子どもたちにとってはねをのぼし、楽しく安らげる場所になっていたらいいなと思います。これからますます雨の日も多くなり、園庭に出る機会が減ってしまったり気温や気候の変化も相まって疲れが出やすくなったりしてしましますが、体調管理や引き続きコロナウイルスの予防・対策に気を付けながら、たくさんの活動を通してみんなで楽しく過ごしていきたいと思ひます。

6月 イベント予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
← 家族への手紙 →				
8 プログラミング 	9 らららミュージック 	10 園庭遊び 	11 療育 カードゲーム 	12 園庭遊び 
15	16	17	18	19
← サーキット →				
22 レクリエーション (新聞) 	23 レクリエーション (新聞) 	24 療育 カードゲーム 	25 レクリエーション 	26 プログラミング 
29	30	~7月3日 まで		
← セツ制作 →		HPはこちらから 		

こっちむいて ちーズ

5月の活動の様子です
体を動かす活動です！



自分たちで提案して教えたり、話し合ったりした活動です♪

おらい
 ○体を動かすことで脳が刺激され(感覚統合)、これによって脳からの指令により筋肉をうまく動かせるようになる。
 ・体をたくさん動かすことで体力の向上や体幹を鍛えたり、集団でのルールを守りながら体の使い方・動き方を練習しよう。
 ・自分たちで提案した活動を児童同士で話し合い一緒にすることで、新しい発見や、お友だちと活動することの楽しさをしよう。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

キッズベースのご利用日は必ずマスクをご持参頂きますようお願いいたします。

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。