

2020年

8月号 すくすくちーズ

社会福祉法人

悠林舎



〒774-0044 阿南市上中町南島715番地 1

電話 0884-24-8850

すくすくコラム 療育のはなし

今月や今までの活動のなかに「らららミュージック」という活動があります。これは音楽療育であり、子どもの心身のリラックスに必要なものとなります。音楽は聴いて楽しむものでもありますが、もともとはコミュニケーションの一種です。音楽を通じて言葉にできない気持ちや感情を表し、聞き手にそれを届けるものです。このように音楽は非言語コミュニケーションであり、この点が子どもに受け入れられやすいところです。さらに音楽だけでなく、身振りや手ぶり、アイコンタクトなどによってもコミュニケーションを行うこともできるので、音楽は子どもにアツロウしやすいコミュニケーション手段ということになります。音楽療法による療育の目的の一つが社会性や協調性を身につける事です。音楽には複数の人数で合唱や合奏を行いたいことがありますよね。これらの場合は他人に合わせて行動するということが必要となります。通常の場合は人との生活や関わりの中で育まれていくものですが、それが苦手だったり難しいという子もいます。音楽療法の場合、音楽を通じて楽しみながら行うことができ、他人との接し方や自分がどうすればよいかなど、肌で感じる事ができるので子どもの成長に非常に効果があるといわれています。これは、子どもの特性に合わせて曲を選ぶことが大切なので子どもの状態をしっかりと把握しておき、また感覚統合の促進にも繋がっているので、楽しく活動していきたいと思います！

いよいよ8月に入り、厳しい暑さが続いておりますが、皆さまお変わりありませんでしょうか？熱中症や夏バテにお気を付けください。7月は雨の日が長く続きましたね。九州の方では雨による災害がたくさんおこっており、わたしたちも、いつ災害に巻き込まれても行動できるように、こうなった場合の事を想定し、備えておかなければならないと再確認した出来事です。8月は本来であれば、待ちに待った夏休み！徳島といえば阿波踊りですね。阿波踊りの御囃子が鳴り響き、お祭りにも行って楽しい夏！に、なるころでしたが、今年はコロナウイルスの影響で阿波踊りも中止、お祭りもなくなってしまいました。夏休みも短縮となり、授業日が多く入ることとなりましたね。子どもたちもお出かけにもなかなか行けず、気持ちが滅入り、心身共に疲れて帰ってくるかもしれません。そんな子どもたちが心を癒し、リフレッシュできるような活動はないか、スタッフ一同、日々考えております。8月の活動も予定とは少々変わるかもしれませんが、子どもたちの疲れが吹き飛ばすような活動を、スタッフも一緒に楽しくしていきたいと思います！

8月 イベント予定

キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
夏祭り 準備				
祭	ハサミ、マスキングテープ	折り紙	色紙	らららミュージック
10 山の日 (休)	11 レクリエーション	12 お盆 (休)	13 お盆 (休)	14 お盆 (休)
17 レクリエーション	18 夏祭り 祭	19 レクリエーション	20 レクリエーション	21 スライムづくり
24 プログラミング	25 レクリエーション	26 祭	27 夏祭り	28 夏祭り
31 レクリエーション				

18、26、27、28の夏祭りはキッズベースで「ミニミニ夏祭り」として開催します！

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。

7月号で紹介した輪投げ活動の様子です！新聞紙で輪っかからつくり、自分たちの作った輪っかで輪投げをしました。輪っかも上手に作ることができ、輪投げも楽しんですることができました。8月の夏祭りでも輪投げをする予定なので楽しみに♪



ねらい

- ・新聞紙をひねったり、まるめたりしてわっかをつくることで手首や指先の使い方を知ろう。
- ・輪投げをすることで、物との距離感や、投げるタイミング、投げる強さを知り、楽しく学ぼう。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※