

2021年5月号 すくすくちーズ

社会福祉法人

悠林舎



〒774-0044 阿南市上中町南島715番地1

電話 0884-24-8850

療育のはなし

今月は「巧緻性」という言葉についてお話したいと思います。「巧緻性」とは簡単に言うと手先の器用さ、巧みに指先を使う能力のことを指します。この能力を幼児期に鍛えることが幼児脳の発達に大きく影響し、子どもの知能は高められます。指先は「第2の脳」と言われるほど末梢神経が集中しており、指先への刺激が「幼児脳」を刺激していくことになります。「切る」「貼る」「折る」「塗る」「結ぶ」「丸める」などの動作が巧緻性に繋がります。これらを訓練していくことが、様々な能力獲得に繋がっていくのです。例えば、これらの動作は、目の前にある対象物をよく見て把握し、自分の指先に全意識を集中させなければいけません。つまり、集中力をつけることに繋がります。また、トレーニング方法（遊び）によってねらえるところも変わってきます。巧緻性の遊びとして代表的なものが折り紙になります。折り紙を折ったり開いたりする作業は指先に繊細な動きが求められます。子どものレベルに合わせて徐々に難しさを変えられるところもいいですね。創造力や表現力を鍛えられるものもあるので、遊びの中に取り入れながら楽しく活動していきたいと思います。

晴れ渡った空に新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節となりました。
こいのぼりも青空の下を泳ぎ、日中は汗ばむくらいの温かさですね。早くも新年度がスタートして1カ月経ちました。子どもたちもようやく今の環境に慣れ始めた頃だと思います。

新しい学年に上がると顔つきもお兄さんお姉さんへと変わってきたように感じますね。
1人ひとりが成長しようと頑張っている姿を見て我々職員もより一層子どもたちに負けたくないよう精進しなければと奮い立たされる思いです！

5月も学校での疲れやストレスを発散できるよう、皆で楽しく活動していこうと思いますので、宜しくお願いします。

こっちむいて チーズ

4月の活動の様子です♪
新しいお友達も増え、皆で
元気に活動しました！



ねらい

- 剥がす・貼るなど指先を使う作業をすることで巧緻性を鍛えよう。
- 体をたくさん動かして体力の向上や体幹を鍛えると共に、集団でのルールを守り体の使い方・動かし方を練習しよう。

5月イベント予定

キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
3 憲法記念日 (休)	4 みどりの日 (休)	5 子どもの日 (休)	6 レクリエーション 	7 レクリエーション
10	11	12	13	14
← 園庭あそび → 				
17 レクリエーション 	18 らららミュージック 	19 トークン 	20 トークン 	21 レクリエーション
24	25	26	27	28
← フログラミング → 				
31 家族へのてがみ 	~6月4日まで 家族に向けて手紙を 書きます♡		HPはこちらから 	

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での 掲載とさせていただきます※

キッズベースのご利用日は必ずマスクをご持参頂きますようお願いいたします。