

2022 1月号 すくすくちーズ

社会福祉法人

悠林舎



〒774-0044 阿南市上中町南島715番地 1

電話 0884-24-8850

療育のはなし

キッズベースでは運動療育の一環としてバランスボールを使った活動をしています。バランスボールがどう療育にいいかお話ししたいと思います。バランスボールが療育にいい理由は4つあります。まずひとつは「正しい姿勢を保持する力を身につけられる」こと。二つめは「転びにくい体を育むことができる」こと。三つめは「運動が苦手な子どもも取り組みやすい」こと。最後に「言葉の発達に繋がりがやすい」ことです。正しい姿勢を保持する力はバランスボールを活用することで身につけることができます。ただバランスボールに座るだけでも効果があり、前庭覚、固有受容覚の刺激を期待できます。自分の体が揺れた時にまっすぐ体を整えやすくなり自分の体がどうなっているのかが分かってきます。これにより自分で正しい姿勢が保持しやすくなります。またバランスボールを使った療育で、体幹や筋力を鍛えることができるのでバランス感覚が鍛えられます。バランス感覚が鍛えられると転びにくい体を作ることができます。体勢を崩したときにすぐに体を元に戻せるようになり、もし転んでしまっても大怪我に繋がりにくいなどいいことがたくさんあると言えます。バランスを取るのが苦手なお子さんも多いのでどんなお子さんにも良い療育となります。次回の療育のはなしで残りのふたつの理由についてもお話ししたいと思います。

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。新年を迎え子どもたちも新しい一年の始まりにソワソワした様子ですね。まだまだ寒い日も続きますが新年も子どもたちは元気いっぱいです！

昨年はやっとコロナが落ち着いてきたと思ったら新しいウイルスが発見され、不安なまま終わった一年でした。早く安心して過ごせるようになりたいですね。シーズでもより一層消毒等気をつけながら子どもたちが楽しく活動できるよう努めていきたいと思ひます。

不安もありますが子どもたちの元気な声を聞くと職員も元気が漲ります！今年も子どもたちが安心して楽しく活動できるよう様々な活動を実施したいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。

こっちむいて ちーズ

12月の活動の様子です。寒くなったので体を動かしたりクリスマス制作に取り組みワクワクの子どもたちです。



ねらい

- ・体を動かすことで固まった体を温め脳を刺激し活動へ取り組みやすくする。
- ・見本を提示しながら自分たちで飾りを制作することで創造力や感性を育む。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

1月 イベント予定

キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
3 お正月 休	4 かるた	5 かるた	6 かるた	7 レクリエーション
10 成人の日 休	11 プログラミング	12 プログラミング	13 らららミュージック	14 ころがしドッチ
17 ころがしドッチ	18 じゃんけんゲーム	19 じゃんけんゲーム	20 トーキング	21 トーキング
24	25	26	27	28
← 節分せいさく →				
31 節分じゃんび			HPはこちらから	

キッズベースのご利用日は必ずマスクをご持参頂きますようお願いいたします。

※天候やお子様様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。