

2022年 2月号 すくすくちーズ

療育のはなし

先月号でバランスボールが療育にいい理由4つあるうちの2つをお話させていただきました。今月は残りの2つについてお話ししたいと思います。バランスボールが療育にいい理由として3つめの理由「運動が苦手な子ども取り組みやすい」があります。発達障害のあるお子さんやグレーゾーンと言われるお子さんの中には手先が不器用だったり運動が苦手というお子さんも多いです。そんな運動に自信がないお子さんにもバランスボールはゲーム感覚や遊びの一端として楽しみながら取り組みやすいです。集団でのバランスボールの療育を行う際は様々なゲーム活動を行います。転がしドッジや受け渡しゲームなど、アレンジしやすい遊びに変えられたりできるので運動が苦手なお子さんでも飽きずに興味を持てる工夫がしやすいです。また集中力が短かったり飽きやすいお子さんでも比較的長い時間遊べるのがバランスボールを使った療育の魅力とも言えます。

最後4つめは「言葉の発達につながりやすい」ことです。バランスボールの療育活動の中に音楽を聴いてリズムに合わせて弾むという活動があります。この時に発達の土台である感覚が育ちやすくなり、言葉の発達につながりやすいと言われています。なぜならこの時に育つ発達の土台とは感覚機能の発達が期待されると言われており、これらの感覚が育ったうえで言葉の発達が促されると言われているからです。また、お子さんが好きな音楽を聞きながらバランスボールに乗って弾むことで、楽しくなってつい歌詞を口ずさむなど発声や発語を促すきっかけになると期待されていますよ。興味を持った際にはぜひ、お子さんに適したバランスボールを使ってご家庭でも取り組んでみてくださいね。

暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。風邪も引きやすい季節ですのでお体に気をつけてお過ごしください。

さて、徳島県内のオミクロン株感染者もどんどん増えてきており、多い数字が連日放送されています。キッスベースでも消毒や検温など感染予防対策は徹底して行っていますが、それでも感染力の高い株ですので完全には防ぎきれないのも事実です。ご家庭でもより一層の感染予防対策をしていただき感染状況に応じて判断していただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

早速ですがキッスベースでは感染が増えてきていることを踏まえ感染者数が収まるまで設定活動を変更しながら活動していきたいと思っています。予定していた活動と違う活動になることが多くなるかと思いますがご了承くださいませようお願いいたします。

1月の活動の様子です！
1月は雪が降ったりと
厳しい寒さが続きましたが
子どもたちは元気いっぱい
活動しています！

こっちむいて ちーズ

わらい

- かるた大会
- ・行事に合った伝統の遊びをして友だちと一緒に新しい年の始まりを感じよう。
 - ・勝敗のつくゲームで勝った時や負けた時の気持ちの表出の仕方を学ぼう。
- ころがしドッジ
- ・ボールを転がすことで力の加減を学びボールから逃げることで感覚機能の向上を促していく。

2月 イベント予定		キッスベース SEEDS			
月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	
	← 節分パーティールight →				
	7	8	9	10	11
	レクリエーション	トークン	トークン	レクリエーション	建国記念日 (休)
	14	15	16	17	18
	← 療育ゲートルight →				
	21	22	23	24	25
	レクリエーション	風船バレー	天皇誕生日 (休)	スライム	らららミュージック
	28	ひなまつり ~3月4日まで			
					HPはこちらから