

2022年 4月号 すくすくちーズ

うららかな春の日差しが心地よい季節になりました。春の草花も咲き始め春の訪れを感じ、心も温かくなりますね。

4月は進級・進学の日です。進級・ご入学おめでとうございます！新しい学校や学年は緊張することもあるかと思いますが、子どもたちの気持ちや体調の変化に留意しながら接していきたいです。

学校でも新しい生活が始まる4月ですが、シーズでも4月から新しいお友だちが加わります！いろいろなお友だちと関り、自分たちのペースで輪を広げていってもらえたらなと思っています。

まだまだコロナは治まりそうにありませんが、新しい年度もキッズベースの皆で元気に活動したいと思いますので今年度も宜しくお願い致します。

こっちむいて ちーズ

3月の活動の様子です。コロナによる活動制限がある中での活動でしたがそれぞれ元気に活動しています！



ねらい

- スライム
 - ・スライム特有の感触で感覚を刺激し、決まった量の材料を加えたり手で容器を押えて混ぜることで手先の発達を促す。
- 園庭
 - ・体を動かすことで体力の向上・促進を促し、集団で遊ぶことでコミュニケーション力を養い、友だちと遊ぶことを楽しむ。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

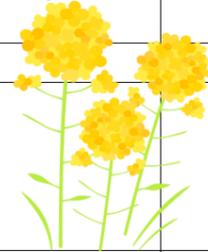
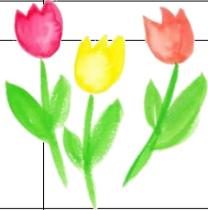
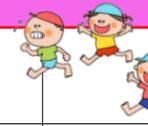
療育のおはなし「心のリフレッシュについて」

3月から4月は切り替えの時期。リフレッシュだったり違うことを始めるなどして切り替える方も多と思います。子ども達も新しい学校や学年で環境が変わるため気持ちも落ち着かないでしょう。そこで、コロナ禍の心と体のリフレッシュは何があるのかな？と少し調べてみました！すると、コロナ禍のリフレッシュ方法として一番多かったのが「動画鑑賞」「散歩・ウォーキング」といった気軽に始められるものでした。他にも「アロマ」や「ガーテニング・DIY」「音楽鑑賞」等優雅なリフレッシュ方法もありました。あくまでこれらは統計的なものですが、本当に様々なリフレッシュ方法があり、種類も増えているなど感じました。

とはいえ、リフレッシュ方法はその人それぞれによって違うものです。趣味に没頭することだったり、全然違うことをしてみたりとその人に合った方法があります。ぜひ自分にあったリフレッシュ方法を探してみてください。お母さんは仕事だけでなく家事育児、お家でもたくさん働いていて、たまにはゆっくりしたいし、自分へのごほうびもほしいですよね。本当にお疲れ様です。いつもありがとう。そんなお母さんは本当にすごいし、真の大黒柱だと思います！自分にあったリフレッシュ方法でこころと体をゆっくり休ませて日々の疲れを癒してくださいね。

4月 イベント予定

キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
				1 レクリエーション 
4 スライム 	5 風船バレー 	6 スライム 	7 レクリエーション 	8 らららミュージック 
11	12	13	14	15
← 園庭あそび →    				
18	19	20	21	22
← 療育ゲーム →  				
25 トーキング 	26 トーキング 	27 プログラミング (タイピング・ぬい絵) 	28 プログラミング (タイピング・ぬい絵) 	29 HPはこちら 

キッズベースのご利用日は必ずマスクをご持参頂きますようお願いいたします。

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。