

2023 4月 号 すくすくちーズ

社会福祉法人 悠林舎

〒774-0044 阿南市上中町南島715番地1
電話 0884-24-8850

療育のはなし

今月の活動予定に入っているスヌースレン。先月も週間活動として行いましたが、皆さんはどのようなかご存じですか？スヌースレンには様々な種類がありますが、ここではキッスベースで実施しているスヌースレンについてご紹介したいと思います。

キッスベースで行っているスヌースレンは、癒しと安らぎ体感スペースとなっています。子どもたちには大人気な活動です。部屋を暗転し、さまざまな癒しグッズで部屋を飾り付けます。それぞれお気に入りのコーナーを見つけ、癒しのひとときを過ごしました。

ほの暗く、温度調節された空間の中、光、香り、音、手ざわり等、五感を駆使し、好きな感覚を取り込み「感じる」ことに委ねます。

学校での大きな集団や刺激を、一旦リセットし、急かされない時間が過ぎゆく心地よさ。

この空間では、お友達を誘ったり、共感しあったりといったやりとりが自然と芽生えていくのです。

4月は新生活の季節です。新しい環境で疲れた心を、この活動を通して少しでも癒され安らいでもらえたらと思います。

あたたかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。また一つお兄さんお姉さんになって得意げな顔の子どもたち。そんなかわいらしい子どもたちの表情を見ると、これからの一年がとても楽しみです。

4月から学年や学校など新しい環境の中での生活が始まります。春先は環境の変化に伴い子どもたちの気持ちが少し不安定になる時期でもあります。

そんな子どもたちの気持ちに寄り添い、ゆったりとする時間も取り入れながら支援していきたいと思ひます。

今年度もみんなで一緒に楽しく過ごしていきましょう！

4月 イベント予定

キッスベース SEEDS

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
園庭				
10	11	12	13	14
スヌースレン				
17	18	19	20	21
サーキット			パソコン活動	パソコン活動
24	25	26	27	28
スライム				
HPはこちら				
キッスベースのご利用日は必ずマスクをご持参頂きますようお願いいたします。				

こっちむいて ちーズ

3月の活動の様子です！

3月はひな祭りクイズとゲームを行いました。福笑いのゲームはどんな顔ができるのかドキドキ///
可愛い顔や面白い顔、色んな顔が完成しました。



ねらい

○クイズ

・ひなまつりに関するクイズにすることで楽しみながらひなまつりについて学び、答えを導き出す楽しさを味わう。

○福笑い

・目隠しをして周りにヒントをもらいながら指定された通りに動くことで、話を聞く練習をするとともに、触覚や聴覚の感覚を刺激する。

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。