

2025 5月号 すくすくちーズ

社会福祉法人 悠林舎

〒774-0044 阿南市上中町南島715番地 1
電話 0884-24-8850

療育のおはなし

4月の活動予定にもなっていた「転がしドッチボール」。子ども達にも大人気でめちゃくちゃ盛り上がる活動なんです！

この「転がしドッチボール」、キッズではなにを「ねらい」にしているかというと、

1. 集中力や瞬発力を育てる
 2. 自分が動きながらボールを見つけて逃げることで眼球運動の発達を促すとともに
同時処理やメモリ機能の強化を図る
 3. ボールを転がすことで力加減やコントロールを学ぶ
 4. 友達と協力して当てることで協調性を養う
- 基本的にこの4つとなっています！

また、「線からはみ出ない」「ボールは転がす」など細かいルールも設定するのでルールの中で活動する練習も同時に行えます。初めは逃げるだけ・転がすだけとスモールステップで簡単な活動から始めるので、楽しみながら参加できます！

知らず知らずのうちに上達して、もっともっと活動が楽しくなりますよ！「転がしドッチボール」の活動の様子はインスタグラムにも投稿していますので、ぜひご覧くださいね♪

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。

子ども達も、少しずつ新しい環境に慣れていっているようですね。

いつもの笑顔も見られるようになってきて少し安心です。

5月の活動も、子どもたちの様子に合わせ少しずつ取り組んでいけたらいいなと思います。のびのびと元気に活動していきましょう！

※5/16(金)保護者会となっております。ご参加される保護者の皆さま

ご参加ありがとうございます。時間等につきましてはお知らせを

再度ご確認ください。

楽しい会になればと思っていますので、気兼ねなくお越しくださいませ。

こっちむいて チーズ

4月の活動の様子♪

4月はいろんなことが盛りだくさん！
春休みはお花見に行きました！お弁当を買って桜の下で食べるお弁当は美味しかったね♡
学校が始まってからスヌーズレンでゆったり心身ともにリラックスです♪

ねらい

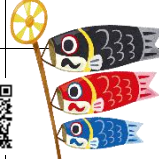
○おでかけ

それぞれの外出先、場所によってルールがあることを知り、そのルールの中で友達と遊び、楽しむ。

○スヌーズレン

ゆったりとした雰囲気の中、音や光、触感などから感覚刺激を受けリラックス効果をもたらし、疲れた心身を癒す。

5月 放課後デイ イベント予定 キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金
HPはこちらから 		Instagramも！↓ 	1 スライム 	2 スライム 
5 おやすみ こどもの日	6 おやすみ 振替休日 	7	8	9
12 パソコン 	13 パソコン 	14 白田さんの活動 	15 パソコン 	16 パソコン 
19 風船あそび 	20 白田さんの活動 	21	22	23
26	27	28	29	30

※写真の掲載につきましては、個人情報同意書に基づき、各ご家庭ご了承の上での掲載とさせていただきます※

※天候やお子様の体調により変更する場合がございます。その場合、事前にお知らせいたします。