

療育のはなし

2026 6月号すくすくちーズ

紫陽花がきれいに色づきはじめる季節となりました。
色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じますね。

雨の日が多い季節となり、園庭で遊ぶ時間も減るかもしれませんが、室内で体を動かし、たくさん遊びたいと思います。

6月も雨に負けず元気に活動していきましょう！

ニっちむいてちーズ

5月の活動の様子です！
ダンスに園庭など、たくさん体を動かして活動しました。
大好きな人へお手紙も書きましたよ。お楽しみに♡

ねらい

- ダンス・園庭
 - ・体を動かし、体感や柔軟性・バランス感覚を鍛え、体力の向上を図る。
 - ・自己表現力を育み、集団活動を通して、コミュニケーション能力を養っていく。
- 大好きな人への手紙
 - ・自分の気もちや思いを手紙にすることで、自分の気もちを表出したり表現したりする練習をする。
 - ・「ありがとう」を伝える練習をする。

5月の活動で実施したダンス療育。ダンス療育は

①身体的効果

音楽に合わせて体を動かすことで、体幹やバランス感覚、柔軟性が自然に養われ、姿勢の改善や体力向上にもつながる。

②認知・表現力の向上

表現活動を通して気持ちを体で表す経験ができ、自己表現力や自己肯定感の向上、リズム感や空間認識などの発達も期待できる。

③社会性・コミュニケーション能力

グループで取り組むことで協調性やコミュニケーション力が育まれ、集団活動の練習になる。

等、様々な効果が期待できます。

ダンス療育では、簡単なステップから取り組みやすい内容を工夫し、子どもたちの自信や自己表現力を育みながら、発達のサポートに取り組んでいます。

6月 放課後デイ イベント予定 キッズベース SEEDS

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
← 1		バルーンあそび			→ 2
8	9	10	11	12	
← 3		プレゼントづくり			→ 4
15	16	17	18	19	
← 5		パソコン			→ 6
22	23	24	25	26	
サーキット	白田さんの活動	サーキット			
29	30	HPはこちらから			
七夕製作	七夕製作	Instagramも！			

※天候やお子様様の体調により変更する場合があります。その場合事前にお知らせいたします