

新学期がはじまったのが、ついこの間のように、もう6月突入！2018も、すでに半分が過ぎようとしているから驚きです。これからは梅雨となり、湿気と雨が続きます。この時期の子ども達は、戸外でじゅうぶん体を動かさずストレスがたまって、べたつく肌の感覚が麻だったりと、雨季ならではの負担を感じてしまうことがあります。毎回、活動前には、気持ち確認ボードでコンディションを確認→伝える場面を設けていますが、『元気やふつやんしんどい』の中で、『あつう』に整えていくことがとても大切。そこへと自己コントロールできる事が、心身の安定に繋がると思います。5月6月と続けてお友だちが増え、にぎやかさを増すキッズですが、皆さんが快適にすごしていける方法を、一緒に考えながら、活動していきたいと思えます。

《きらっとエピソード☆》

「鯉のぼりを見に行きました♪」

鯉の名所 加茂谷鯉まつりの見物にお出かけしました。川辺一面 色とりどりに なびく鯉の、悠然とした姿に、あれが好き、これがカッコいいとお気に入りさがしに一生懸命な子ども達。

そして、河川敷の石を拾い、水面に平行に投げ、何回かはじく スタッフと競いました。自然の中にある物から、工夫をし遊びに発展させる、今の子ども達は、このような経験が少なくなっていると言われています。この「活動意欲が高い」事こそが、キッズの子達のつよみであり、生きる力と言えるのです。

アート活動では、雷道ガールズさながらの、ダイナミックな筆さばきで鯉祭りにも負けない立派な鯉が完成し、キッズの窓辺にも彩りを添えてくれました。



《ごちういて ちーず》

～お金の計算～

月に1回お買い物の日をもうけ、その月ごとに『おやつ』100円ショップ『クッキングの材料』等、テーマを決め、さまざまなお店にお出かけています。

一人ひとりにマッチする支援ツールを用い、1対1個別でスタッフとお買い物。足したり引いたり、所持金の中から工夫して、実践的かつ 楽しみながら、算数のお勉強ができています。金銭管理（お金のやりり）は、将来に向けての大切なスキルのひとつ。①理解しながら使う ②欲しいものを買えるものとを折り合いを付ける ③お店の人とやりとりする等、学べる要素がたくさんです。もちろん買った物を披露し合い、みんなで食べるよこびもあり。気候がよい日は、公園等 戸外にお出かけて食べています。

加算方式、減算方式、イラスト、現物を用いて等、お子様の得意に応じて使い分け。



《元気っす♡ステキス♡》

～活動のようすから～

「風船の膨らませかた」

あるご家庭より「風船の膨らませかたが難しくして…」とお声を頂き、その日の設定活動として取り入れました。行動を司る基本動作は、「目と手の協応」と「並行処理」といって、複数の身体の動きからなる複合的なもの。私たち大人が当たり前にできる事でも、お子さんにとっては至難の業といえるのです。そんな時、療育支援法の一つであるABA（応用行動分析）の手法では、動作を一つずつ分解し、どこに苦手さがあるのかを分析します。

風船でいえば、膨らませる際、①指先で風船の口をつまむ ②鼻から息を吸う ③口をすぼめる ④口から息を吐く ⑤息を吐き切ると同時に、風船口をつまんで閉じる…で構成されます。息を吐き切るとお子様に、苦手な部分は異なる為、よく観察し、やりやすい方法を提案・補助ツールを使う等して繰り返し練習します。Sちゃんも見事ふくらませることに成功！

その日できたところ（大きき）で風船を結び、お母様に見ていただくと、「よかったね、すていね♡」ととびきりの笑顔で親子ハグ♡見ている私たちスタッフも愛のおすそ分けを頂きました。

- *コツ…①風船をよく伸ばす
- ②ほっぺはふくらませず（ケーキのろうそくを吹き消す要領で）
- ③横式呼吸（鼻から吸って口から吐く）

※③の腹式呼吸については、心身の弛緩＝リラックスが自己調整や感情コントロールにつながる為、運動後等にも取り入れてまいります。



《愛のビタミンよみせかせ目》

＝今月のおすすめ絵本＝

「ぶたのたね」

オオカミは、走るのが遅くて、ブタを食べた事ありません。どうしても食べてみたくて奮闘するその姿が、かわいくてくめず。不思議な世界観が人気のこの絵本、読んでいくうちにどんどん引き込まれていきます。特に、ブタの木にブタの実がたさん実っている光景がシュールでも面白く、子ども達もグラグラ笑っちゃうw 最後までいたごこのおオオカミを思わず応援したくありません。



今月ののらい

- ＜生活面＞ 身だしなみを整えよう…湿気や気温の変化に合わせて、衣服の調節・清潔保持、他者からの見られ方等について取り組みます
- ＜社会面＞ 本だちのかかわりを広げ、仲間意識をぞだてよう…レクリエーションでのチーム戦やクッキング等、さまざまな活動を、ともに経験する機会をふやします。その中で、楽しい時間を共有したり、勝敗のあるゲームでは嬉しさ・残念な気持ちを分かち合ったり、スタッフが手伝いながら、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちに気づいていけるようになります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
☆持ち物 お小遣い216円	まったりDAY♪ ハンドフリップ、スヌーズレン等 心身の疲れをほぐしリラックスしてすごします	選択活動DAY あそび選択ボードの中から好きな活動を選んで取り組みます （自己選択→意思決定の練習）	おでかけ 図書館＆100円ショップでお買い物 ☆持ち物	療育相談 （発達のお子様の相談をお受けします）		休
☆持ち物等 汚れても大丈夫な服装	レクリエーション はじめまして♡コミュニケーションゲーム	エンジョイ音楽 ミュージックケア楽器、バルーン	プログラミング体験	制作&アート 透明傘にイラストを描こう ☆持ち物等	保育所訪問 （巡回相談） お子様の通う園での支援方法について連携し、手だてを提案します	休
☆持ち物 	感覚あそびの日 好きな感触を見つけて手作りしたり試してみよう 苦手な感触をカバーする方法も試してみよう	選択活動DAY	プログラミング体験	チャレンジ・ザクつきんぐ フルーツサンド ☆持ち物等	保育所訪問 （巡回相談）	休
休	せいさくあそび かえるDEジャンピング 	飛び跳ねるカエルを作って、ジャンプ大会☆ 力加減や手指の発達を促す活動です。	プログラミング体験	すくすくサロン （就学前のお子さんとママの子育てひろば）		

※ 金曜日の各種 相談支援につきましては、随時募集しております。詳しくはキッズベースシーズにお問合せください。



～すくすくコラム～ 『肯定的（こういてき）な声かけて？』

育児・発達のお話で、よく「お子さんのよいところをほめよう」「ダメなどの禁止用語はなるべく使わずに」と言われますが、そうと分かっている、日々の仕事に追われながら、余裕を持って向き合うのは難しいですよね。そんな時つい、出来ないところに目を見て「早くしなさい」「なんで出来ないの」と怒ってしまうがち。これも、わが子を誰よりも思うからこそのこと。そこで、どうしても褒めにくい時は『お手伝いを頼んで→ありがとう』のサイクルが好循環となります。まずは簡単なもの、例えばお皿をシンクに運ぶ、等からはじめましょう。褒められる嬉しさを実感すると、すんで動いてくれるようになり、ママの負担も軽くなります。内容によってポイント制にするのも効果あり。働いて報酬を得る（ほめられる事を含め）事が、自立や就労へとつながります。



★天候やお子様の体調の体調により日程・内容が変更する場合がございます。