

9月イベント予定

〒774-0044 阿南市上中町南島715番地1 / 電話 0884-24-8850 社会福祉法人 悠林舎

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
夏休み明け ゆったりウィーク 心身のリズムを整えながら、 安心してすごせるスケジュールを組ん	感覚あそびの日 野菜でべたべた スタンプ 季節感、触感を味わい、 共同で大作を作ります	プログラミング オリジナルゲームを つくろう	感覚あそびの日 野菜でべたべた スタンプ	ヒーリングDAY ミュージックケア & 音楽あそび
10 おさんぽDAY 阿南周辺ダーツの旅♪ チームに分かれて 探検&ミッション挑戦!	11 作って奏でる♪ Rinリンふうりん カップに紙粘土と貼ってビーズ等 でカラフルに飾ります♪	12 おさんぽDAY 阿南周辺ダーツの旅♪ チームに分かれて 探検&ミッション挑戦!	13 作って奏でる♪ Rinリンふうりん	14 保育所等 訪問 (巡回相談) お子様がかよう園・学校での 支援について、 先生方と一緒に考え、 ご提案します
17 敬老の日 休	18 クッキング おつきみだんご 白玉粉をこねて丸めて おだんごづくり	19 プログラミング	20 クッキング おつきみだんご	21 保育所等 訪問 (巡回相談) お子様がかよう園・学校での 支援について、 先生方と一緒に考え、 ご提案します
24 秋分の日振替 休	25 ヒーリングDAY ミュージックケア & 音楽あそび	26 おでかけわっしょい 100円 だし屋でお買い物。 計算シートを使ってやりくり	27 おでかけわっしょい 100円	28 ソーシャルスキルトレーニング 友達との上手なかかわりかたにつ いて実践&ワークでまなびます

※マークのご説明...

- 外出活動... 公用車および徒歩でおでかけします。
- こづかい (駄菓子屋代金 100円) ※18日(火) ~の送迎時にお預かりいたします。ご準備お願いいたします。
- エプロン&ハンダナ (紙製のものはございます。感触が苦手な場合はご持参ください)

※保護者の皆さまへ

☆夏休み中には、活動内容により、送迎時間がずれ込む等し、ご迷惑おかけする事がありました。改めてお詫び申し上げます。今後とも配慮してまいりますので、どうぞお願いいたします。
☆学校がはじまり、季節の変わり目、運動会シーズンの学校もあり、心身つかれやすくなる時期です。お子様のコンディションに合わせ、無理のない日程を心がけたり、一人で落ち着けるスペースをご用意いたします。普段と違う様子が見られる場合は、配慮させて頂きますので、気軽にご連絡ください。

☆おねがい... 野菜スタンプに使う、根菜の切れ端を集めています。ご家庭で出たものを頂けるとありがたいです。(9月未まで受け付けます)

長い夏休みも過ぎてしまえば、アツという間だった気がします。災害レベルといわれた今夏の暑さでしたが、保護者様のご協力のもと、無事安全に長期活動を終えることができました。

放課後等デイサービスの質が問われる昨今ですが、キッズは1か月半の長期活動中、1日そして1時間たりともDVDを観て過ごす時間なく、常に目標とねらいに応じた活動を展開しました。

さまざまな体験を通して、笑いあい、たすけあう心や他者を思いやる気持ちが芽生えていったわれらが元氣っず。小麦色に焼けた肌とともに、思い出宝箱の中にまた一つ、キラリと光る宝石がふえたようです。

事前の目標『自立心をそだてよう』『みんなで協力して大きなものを創りあげよう』見事達成できた100点満点の夏でした。子ども達のみならずエネルギーに、生き抜く力のようなものを感じ、笑顔と感動をたくさんもらいました。

《こっち向いてちーず》

～新しい支援の形“バディシステム”について～

キッズ療育テーマのひとつとして

『社会性とコミュニケーションをのばしていこう』があります。

これは...

- ・場の空気がよめず、周りが驚くような発言をしてしまう、雑談が苦手
- ・友だちと仲良くしたいと思っているけど、うまく関係が築けない、続かない
- ・球技やゲームをする時、相手の立場にたって考えたり、協力したりできない...などが挙げられます。

本人にとっては決してわざとしているわけでないのに、トラブルとなってしまう学校や社会での生きづらさとなってしまうのです。

そんな子ども達には、小集団をさらに細分化し、まずは1対1のかかわりから始めます。

そこに必ずスタッフが付き、やりとりの仲介をしたり、目標ゴール

【活動例「手ごねうどんをつくろう」】

- ①手順書でつくりかたを見る・知る
- ②チーム目標設定
- ③役割を決め、自分の作業を確認
- ④分担&協力してスタート
- ⑤試食後→振り返り、お互いのよかったところを発表

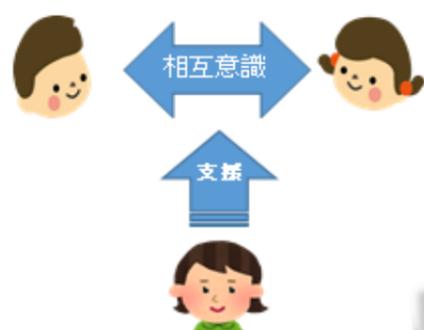
【バディで取り組むメリット】

- 自分の役割が分かりやすい
- より主体的に動ける
- 自己選択→自己決定でき、振り返りやすい

結果



自己有用感 (※1) と 自己肯定感 (※2) UPにつながるのです。



～すくすくコラム～

【お母さんを休もう♪】

「休めるわけないでしょ！」との声が聞こえてきそうですが(^ω^)

お母様にとっての多忙な夏休みが終わったものの、家事育児に長期休暇などありません。

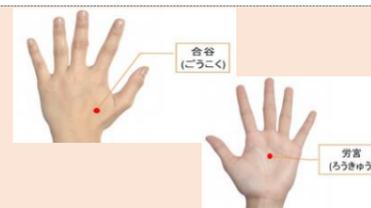
それでも意識して毎日5分からでも、自分の時間を取り戻してみませんか？

好きなコーヒーをじっくり味わう、お気に入りのタレントの動画を見る、アロマを嗅ぐ、ゆっくりお風呂につかる

ただ深呼吸してみる...。それだけでもリフレッシュとなり、気持ちの切り替えができていきます。

そのひとつとして、手のツボ押しなどができたら？ 掌&甲の万能のツボをこっそりご紹介しちゃいます☆

片方の指の腹で、3～5秒かけゆすり押す⇒もどす (数回くりかえす)
【合谷】血のめぐり、冷え性、イライラ、ストレス、自律神経、疲労回復、肩こり他
【労宮】頭痛、鼻、喉、花粉症、寝違え、疲れ目、めまい、無気力、物忘れ
これさえ押せば完璧!!



...活動で取り入れているハンドフレに、発達効果のあるブレンドアロマを取り入れました。

小児発達専門医監修のもと、支援グッズ専門サイト「トビロコ」で製造販売されたもの。

“おだやか”は、オレンジ・ラベンダー・ティーツリーがブレンドされ、神経の高ぶりを抑える効果が、

